

L'insuffisance cardiaque, UN FLÉAU MÉCONNU



L'insuffisance cardiaque, c'est quoi ?

L'insuffisance cardiaque c'est l'incapacité du cœur à pomper suffisamment de sang pour faire face aux besoins en énergie et oxygène de l'organisme, initialement à l'effort puis même au repos.

ÉPIDÉMIE SILENCIEUSE

750 000

Canadiens souffrent d'insuffisance cardiaque en 2021.



1 Canadien sur 5
de plus de 40 ans
développera de l'insuffisance
cardiaque au cours de sa vie.

HOSPITALISATION

cause no 1

L'insuffisance cardiaque est la 1^{re} cause d'hospitalisation en importance chez les patients de 65 ans et plus en 2021.



Impacts sur la qualité de vie

L'insuffisance cardiaque affecte grandement la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes en provoquant entre autres de l'essoufflement, de la fatigue et de l'enflure des jambes.

→ **40 %**

des patients ont de la difficulté à accomplir leurs activités de la vie quotidienne.

→ **60 %**

ne sont plus en mesure d'effectuer leurs activités préférées.

Mortalité

L'insuffisance cardiaque est responsable de



22 000 décès

par année au Canada,

soit 9 % du nombre total de décès par année au pays. C'est l'équivalent du nombre de morts associées aux cancers du sein, colorectal, de la prostate et du pancréas combinés.

UNE MALADIE MÉCONNUE



3 %

de la population seulement est en mesure de reconnaître les principaux symptômes de l'insuffisance cardiaque, soit :

l'essoufflement, la fatigue et l'enflure de l'abdomen et des jambes.

Références

Mozzarian, D., Benjamin, E.J., Go AS and al. (2015). American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. *A report from the American Heart Association*. *Circulation* 131 (4).
Go et al. Heart Disease and Stroke Statistics – 2014 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation* 2014, 4;129:e28-e292
Stewart et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure *Eur J Heart Fail.* 2001;3:315322
Calvert, M.J., Freemantle, N., Cleland, J.F.G. (2005). *The impact of Chronic heart failure on health-related quality of life data acquired in the baseline phase of the CARE-HF study.* *European Journal of Heart Failure*, 7 (2) 243-251
<https://www.cihi.ca/en/hospital-stays-in-canada>
<https://www.coeuretavc.ca/ce-que-nous-faisons/centre-des-medias/communiqués-de-presse/linsuffisance-cardiaque-au-canada-un-probleme-de-sante-complexe-et-incurable-en-croissance>