SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Protocole d'optimisation des IECA/ARA, β-bloquants et Antagonistes de l'aldostérone

> Protocole à débuter en premier : ☐ β-bloquants ☐ IECA/ARA

Si le patient a manifesté de l'angiooedème sur traitement aux IECA, **ne pas administrer** d'ARA sauf candésartan **après ré-évaluation médicale**.

Signes et symptômes d'alerte : fréquence cardiaque au repos > 120/min
TAS < 85 , TAD > 100, TAS > 160/110 mmHg
Dyspnée sévère
Plainte spécifique

Référer au cardiologue (le protocole ne s'applique plus)

Dose optimale β-bloquant ?

non → Protocole de titration des β-bloquants

oui

Dose optimale d'IECA ou ARA ? (ou doses maximales tolérées)

non → Sans S/Sx d'alerte
Créatinine sérique < 220 µmol/L
et
K+ < 5.1 mEq/L

non → K+ > 5.3 ou ↑ Créatinine > 20%

oui → Débuter ou ↑ de 50 à 100% la dose IECA ou ARA

non → Pas de changement

oui → Ré-évaluer dans 7-10 jours avec Électrolytes, Urée, Créatinine

Dose optimale des antagonistes de l'aldostérone (ou maximales tolérées)

non → Créatinine sérique < 220 µmol/L
et
K+ < 5.1 mEq/L

oui → **Débuter** Antagoniste de l'aldostérone :

NYHA classes **II-III** : Epleronone
III$_B$-IV : Spironolactone
Ou
↑ la dose de 50-100% si traitement déjà débuté
**** Si gynécomastie sous spironolactone → Utiliser eplerenone*

non → Créatinine sérique < 220 µmol/L
et
K+ < 5.1 mEq/L

oui → Dose optimale des antagonistes de l'aldostérone (ou maximales tolérées)

non → Dose optimale d'IECA ou ARA ? (ou doses maximales tolérées)

oui → Dose optimale β-bloquant ?

Fin du protocole, retour aux soins usuels

Doses cibles des IECA :

	Dose initiale	Dose cible
Captopril (Capoten®)	6.25 mg TID	50 mg TID
Enalapril (Vasotec®)	2.5 mg BID	10-20 mg BID
Fosinopril (Monopril®)	5 mg DIE	20 mg DIE
Lisinopril (Zestril®)	2.5 mg DIE	40 mg DIE
Perindopril (Coversyl®)	2 mg DIE	8 mg DIE
Ramipril (Altace®)	1.25 mg BID	5 mg BID
Trandolapril (MaviK®)	1 mg DIE	4 mg DIE

Doses cibles des ARA :

	Dose initiale	Dose cible
Candesartan (Atacand®)	4 mg DIE	32 mg DIE
Valsartan (Diovan®)	40 mg BID	160 mg BID

Doses cibles des Antagonistes de l'aldostérone :

Spironolactone (Aldactone®)	12.5-25mg DIE	25-50 mg DIE
Eplerenone (Inspra®)	25 mg DIE	50 mg DIE

Par : M. Frenette, P. Laberge, P. Martineau; Modifié par : A. Ducharme, D. Brouillette, S. Heppell, N. Noel, L. Verret