



SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE
D'INSUFFISANCE
CARDIAQUE

www.sqic.org

MIEUX COMPRENDRE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE POUR MIEUX LA CONTRÔLER

Guide pour
les patients et
leur famille

QU'EST-CE QUE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE ?

Définition

Condition anormale où le cœur est incapable de pomper assez de sang ou est incapable de se remplir d'assez de sang.

Deux types

1 Insuffisance cardiaque avec éjection réduite

- Le cœur est trop faible
- Le cœur ne se contracte pas assez

2 Insuffisance cardiaque avec éjection préservée

- Le cœur se contracte bien, mais est trop rigide
- Il ne se laisse pas assez distendre et ne se remplit donc pas bien de sang

Fonction normale du cœur

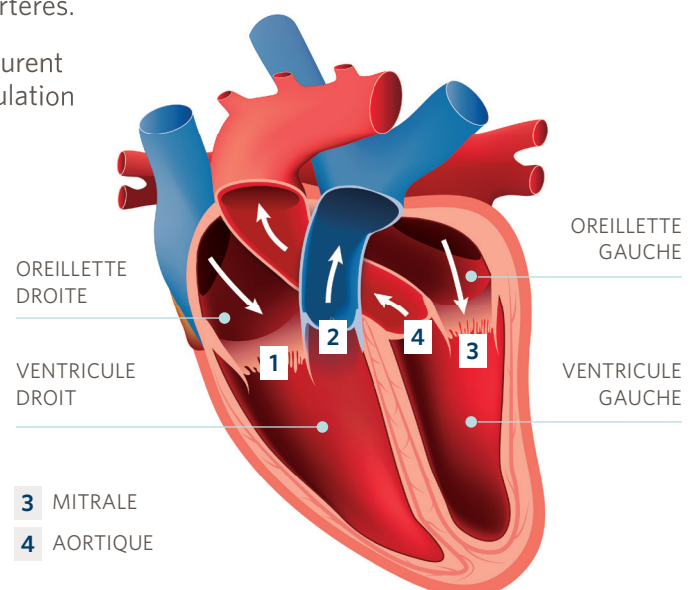
C'est un muscle qui pompe du sang dans toutes les parties du corps.

Il est composé de 4 cavités et de 4 valves :

- 2 cavités droites qui reçoivent le sang des tissus et des organes via le système des veines, puis poussent ce sang vers les poumons pour l'oxygéner.
- 2 cavités gauches qui reçoivent ensuite ce sang oxygéné des poumons et le redistribuent aux organes et tissus, via le système des artères.
- 4 valves qui assurent un seul sens de circulation du sang.

La fraction d'éjection

- Pourcentage de sang qui est éjecté des cavités gauches du cœur à chaque battement
- Normale: 55 % et plus
- Différents traitements s'appliquent selon la fraction d'éjection
- On peut avoir de l'insuffisance cardiaque avec une fraction d'éjection normale
- Ce chiffre n'est pas nécessairement relié à la sévérité des symptômes



QUATRE VALVES

- | | |
|--------------|------------|
| 1 TRICUSPIDE | 3 MITRALE |
| 2 PULMONAIRE | 4 AORTIQUE |

CAUSES DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

- Hypertension
- Dommages causés au muscle cardiaque par une crise cardiaque
- Valves du cœur qui s'ouvrent ou se ferment mal
- Toxiques (alcool, chimiothérapie, cocaïne)
- Virus ou bactéries s'attaquant au cœur
- Arythmies comme la fibrillation auriculaire
- Maladie pulmonaire grave
- Diabète
- Maladies de l'enveloppe du cœur (péricarde)
- Malformation cardiaque présente à la naissance
- Anémie, septicémie, hyperthyroïdie, etc.



Les bases du traitement

- Manger moins de sel
- Boire moins de liquide
- Faire de l'exercice selon vos capacités
- Perdre du poids si nécessaire
- Arrêter de fumer
- Prendre ses médicaments régulièrement
- Contrôler sa pression artérielle



Traitements particuliers selon votre situation

- Intervention cardiaque chirurgicale ou à travers la peau (comme une dilatation d'artère avec un *stent*)
- Recevoir un défibrillateur ou un *pacemaker*
- Recevoir un support cardiaque (cœur mécanique)
- Avoir une greffe cardiaque



Quand appeler votre équipe traitante ?

- Essoufflement nouveau ou qui augmente, en particulier quand on se couche au lit
- Toux nouvelle ou qui augmente, surtout en cas d'expectorations rosées
- Œdème qui augmente au niveau de l'abdomen, des jambes ou des chevilles
- Gain de 3 livres (1.3 kg) en une à deux journées
- Gain de 5 livres (2.3 kg) en une semaine
- Pouls rapide ou irrégulier
- L'apparition ou l'augmentation des étourdissements

QUAND APPELER LE 911 ?

- En cas de douleur à la poitrine, au bras, à la mâchoire ou dans le dos, surtout si la douleur persiste après la prise de nitroglycérine sous la langue
- En cas d'essoufflement sévère
- En cas de palpitations qui persistent au repos
- En cas de perte de connaissance



Symptômes

- Fatigue et perte d'énergie
- Difficulté à dormir
- Difficulté à se concentrer

- Essoufflement
- Toux
- Difficulté à respirer la nuit

- Appétit diminué
- Sensation de gonflement dans l'abdomen
- Gain de poids

- Difficulté à uriner

- Enflure aux chevilles et aux jambes

